

今夏における節電へのご協力のお願い

日頃より節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今夏の電力需給は全国的に多くのエリアでここ数年で最も厳しくなる見込みになると経済産業省の発表や報道がされております。

このため、お客さまには、大変なご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、今夏におきましては、節電へのご協力を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。

省エネ、節電に関する情報については、下記をご参照ください。

・経済産業省省エネポータルサイト

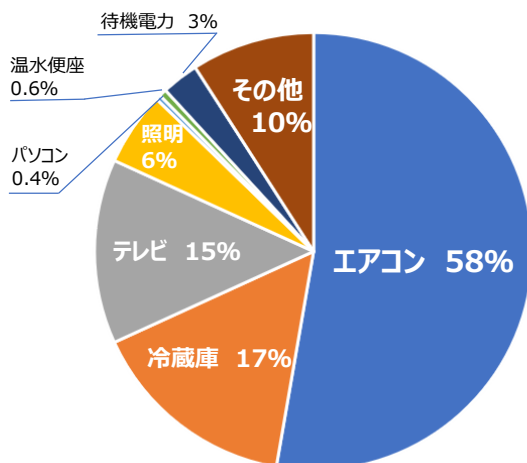
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/

【節電へのご協力のお願い内容】

- 7月から9月について、「昨夏並みまたはそれ以上」の可能な範囲での節電をお願いいたします。
- このうち13時から17時（ピーク時間帯）についても、無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。
- また、上記期間・時間帯以外につきましても、お客さまの生活に支障のない範囲での節電に、引き続きご協力をお願いいたします。

株式会社エフエネ

ご家庭における夏の昼間（14時頃）の電気機器の使い方（在宅世帯の例）



■ご家庭には、他にも消費電力が大きい電気製品があります。平日の日中（13時から17時）を避けて使用いただく、あるいは使用する時間帯が重ならないように工夫していただくなど、ご協力をお願いいたします。

・アイロン・電気ポット・電子レンジ・ホットプレート・ドライヤー・洗濯乾燥機
・トースター・IHクッキングヒーター・食器洗い機・浴室乾燥機・掃除機

- ❗ エアコンの控え過ぎによる体調不良に気をつけて無理のない範囲で節電をお願いいたします。
屋内でも熱中症などにかかることがありますので、普段から、室温管理や水分補給に留意いただき、熱中症などには十分にご注意ください。
特に、ご高齢者、乳幼児、体調・体力に不安のある方は、十分にお気をつけください。
- ❗ 節電を意識するあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

次のような節電の取り組みがおすすめです		節電効果	
		削減率	チェック
エアコン	○室温28℃を心掛ける ※設定温度を2℃上げた場合	10%	<input type="checkbox"/>
	○「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる ※エアコンの節電になります。	10%	<input type="checkbox"/>
	○無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合がありますので、ご注意ください。	50%	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、開閉の時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない ※食品の傷みにご注意ください。	2%	<input type="checkbox"/>
照明	○日中は不要な照明を消す	2%	<input type="checkbox"/>
テレビ	○省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す ※標準⇒省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%	<input type="checkbox"/>
ジャー炊飯器	○早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%	<input type="checkbox"/>
待機電力	○リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2%	<input type="checkbox"/>

の合計 %

- 効果の記載値は、在宅家庭の昼間ピーク時の消費電力（14時：約1,200W）に対する削減率の目安です（資源エネルギー庁推計）。
- 上記のお願いしたい事例と節電効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー（ご家庭の皆様）」から抜粋しています。

以下の取り組みも節電に効果がありますので、あわせてお願いします		チェック
エアコン	○フィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する	<input type="checkbox"/>
	○2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋（1台）に減らして使用する	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	○壁との間に適切な間隔を空けて設置する	<input type="checkbox"/>
電気ポット	○お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る	<input type="checkbox"/>
洗濯機	○容量の80%程度を目安にまとめ洗いをする	<input type="checkbox"/>
パソコン	○日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜く（バッテリーの活用）	<input type="checkbox"/>
	○省電力設定を活用する	<input type="checkbox"/>
温水洗浄便座	○温水オフ機能、タイマー節電機能を利用する	<input type="checkbox"/>
	○上記の機能がない場合、使わない時はコンセントからプラグを抜く	<input type="checkbox"/>
掃除機	○紙パック式はこまめにパックを交換する	<input type="checkbox"/>
	○昼間のピーク時はモップやほうきを使用する	<input type="checkbox"/>
ライフスタイル	○節電のための家事スケジュールを立てる 日中（特に13時から17時）を避けて電気製品を使用する	<input type="checkbox"/>